

CHÍA, CHOCOLATE, NARANJA Y CAFÉ.

ecosecha
Alimentos Ecológicos



INGREDIENTES 4 PAX

Para el pudding de chia

Chocolate negro	30 Gr
Leche	125 Ml
Miel	30 Gr
Chía	50 Gr
Café	130 Ml

Para las terminaciones

Helado de café	C/S
Naranja	1 Ud
Avellanas	30 Gr
Chocolate blanco	30 Gr

Preparación

Para el pudding de chia

Con la cantidad de café indicada mezclamos con el chocolate rallado fino, la leche y la miel.

Mezclamos el conjunto hasta que quede homogéneo. Añadimos la chia y dejamos reposar en refrigeración para que espese y coja cuerpo.

Una vez reposado probamos de punto de azúcar y rectificamos.

Para las terminaciones

En una sartén con el azúcar caliente añadimos las avellanas de manera que las rebozaremos en el caramelo. Dejaremos reposar sobre un papel sulfurizado ¡¡¡ cuidado que quema!!!

Sacamos supremas de naranja y reservamos para el montaje.

En un sifón añadimos el helado descongelado y mantenemos en un baño frío.

Tendremos preparado un rallador para finalizar el plato con el chocolate blanco rallado